



Kampidrettens Utdannings samarbeid inviterer til

Trener-1 del 1

Målsetting: Målet for kurset er at deltagerne skal ha grunnleggende kunnskap om trenerrollen slik at treningen kan legges opp på en trygg og hensiktsmessig måte. Herunder kunne skape trygghet og motivasjon i den daglige treningen, samt anvende ulike øvelser som bidrar til at læringsforholdene optimaliseres.

Sted: Bergen - Idrettens Hus, Brann Stadion. Idrettsvn. 47.
Haukelandshallen (praksis)

Tid: **Fredag:** 22. september kl.18.00-21.30
Lørdag: 23. september kl.10.00-17.00
Søndag: 24. september kl.10.00-17.00

Pris: 1000,- kr. inkl. kursmateriale.
Betales klubbvis innen fredag 15. september til:
Kampsport Region Vest
Pb. 6143 Postterminalen
5892 Bergen
Kontonr: 3624.08.03415
Giro eller nettbankinnbetaling merkes: Trener-1 del 1.

Påmelding: **Klubbvis på vedlagte påmeldingsskj. innen fre. 15. september til:**
E-post: bjorn@kampsport.no Tlf: 55 59 58 56

Deltakerkrav: Fylt 15 år – autorisasjon ved endt Trener-1 og fylte 16 år.

Emner: Treningsledelse
Trening av basisferdigheter
Etikk, Barne- og ungdomsidrett
Trenerrollen
Vekst og modning

Utstyr: Ta med treningstøy, samt penn og notatblokk. Kun teori fredag.

Kursbevis: Deltagerne skal gjennomføre en skriftlig hjemmeoppgave som skal sendes inn. Man får bekreftelse på gjennomført kurs når oppgaven er innlevert og bestått.

Autorisasjon: Ved gjennomføring av Trener 1 del 1-3, vil autorisasjon tildeles.

Kurslærer: Gunnar Salbu

Arrangør: Kampsport Region Vest
